



แบบเสนอแผนสุขภาพชุมชน
กองทุนหลักประกันสุขภาพ.องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เจ้าอยู่หัว รหัส กปท. L 2194
อำเภอ.เชียรใหญ่ จังหวัด.นครศรีธรรมราช

วันที่ 9 มกราคม 2566

เรื่อง ขอเสนอแผนสุขภาพชุมชนประจำปีงบประมาณ..2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เจ้าอยู่หัว

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน กปท.4

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 6 “ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่” นั้น

บัดนี้ ได้ดำเนินการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนประจำปีงบประมาณ. 2566 .เสร็จสิ้นแล้ว ด้วยกระบวนการและวิธีดำเนินการ ตามเอกสารแนบ สรุปผลได้ ดังนี้

ประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

งบประมาณตามแผนการเงินประจำปี จำนวน... 292,820.25... บาท

แผนสุขภาพชุมชน	กลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน	งบประมาณ
1.การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	แม่และเด็ก ม.3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้การป้องกัน การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร การใช้ถุงยางอนามัยและยา คุมกำเนิดที่ถูกต้อง	20,000 บาท
2.ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก อายุ 0-1 ปี	มารดาและเด็ก ม.3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้แก่มารดาหลัง คลอดในการดูแลเลี้ยงดูบุตรที่ ถูกหลักโภชนาการ	15,000 บาท



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

3.ส่งเสริมสุขภาพจิตมารดาหลังคลอด	มารดาหลังคลอด ม. 3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้แก่มารดาหลังคลอดในการดูแลสุขภาพทางกายและทางใจ	15,000 บาท
4.ส่งเสริมสุขภาพเด็กก่อนวัยเรียน (3 - 6 ปี)	มารดา และผู้ปกครอง ม. 3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้แก่มารดาและผู้ปกครองในการเลี้ยงดูบุตรหลานเพื่อให้มีพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย	15,000 บาท
5.การป้องกันโรคไม่ติดต่อ โรคเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง)	กลุ่มเสี่ยง กลุ่มวัยทำงาน ม.3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ เช่น การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การปรับพฤติกรรม	20,000 บาท
6.ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	กลุ่มผู้สูงอายุ ม.3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ	20,000 บาท
7.ส่งเสริมสุขภาพคนพิการ	กลุ่มคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ ม.3,4,5,6,7,8,9 และ 10	อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพทั้งสุขภาพกาย ใจ ให้แก่คนพิการที่ถูกต้อง	12,000 บาท
8.การสุขาภิบาลอาหาร	แม่ค้าในตลาดสด และผู้ประกอบการร้านอาหาร	1.อบรมให้ความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหาร 2.การสุ่มตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหาร 3.การตรวจประเมินร้านอาหารเพื่อออกใบรับรองร้านอาหารปลอดภัย (Clean Food Good Test)	20,000 บาท
9.จัดซื้อผ้าอ้อมผู้ใหญ่หรือแผ่นรองรับ แก่ผู้ป่วยติดเตียงที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง	ผู้ป่วยติดเตียงที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง	1.สนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่ให้ทั่วถึงครอบคลุม	30,000 บาท

		2.สำรวจข้อมูลผู้ป่วยติดเตียงให้ครอบคลุม 3.จัดซื้อผ้าอ้อมผู้ใหญ่เพื่อมอบให้แก่ผู้ป่วยติดเตียงในพื้นที่	
10.ส่งเสริมภาวะโภชนาการและพัฒนาการของเด็กก่อนวัยเรียน	กลุ่มเด็ก 0-5 ปี ผู้ปกครอง ม.1,2 และ 5	อบรมให้ความรู้การดูแลลูกหลานให้แก่มารดาและผู้ปกครอง	15,000 บาท
11.ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (โรคความดัน เบาหวาน)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ม.1,2 และ 5	1.อบรมให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพ การรับประทานอาหารที่เหมาะสม 2.การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย	20,000 บาท
12.ส่งเสริมการใช้สมุนไพรในชุมชน	ประชาชนในหมู่ที่ 1,2 และ 5	1.จัดอบรมให้ความรู้การใช้สมุนไพรที่ถูกต้องและประโยชน์ของสมุนไพร 2.รณรงค์ให้ประชาชนมีการปลูกพืชสมุนไพรเพื่อใช้ในครัวเรือน	10,000 บาท
13.การคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม	สตรีอายุ 30 – 70 ปีในพื้นที่ตำบลแม่เจ้าอยู่หัว	1.การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม 2.การคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก	12,000 บาท

ประเภทที่ 2 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น

งบประมาณตามแผนการเงินประจำปี จำนวน..250,988.70 บาท

แผนสุขภาพชุมชน	กลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน	งบประมาณ
1.การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน	เด็กและเยาวชน อายุ 6-20 ปี ในพื้นที่ ม.1,2 และ 5	อบรมให้ความรู้โทษและพิษภัยของยาเสพติดที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	25,000 บาท
2.การป้องกันโรคติดต่อประจำถิ่น เช่น ไข้เลือดออก โรคฉี่หนู โรคไข้หวัดใหญ่ โรคโควิด - 19	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ใน ม.1,2 และ 5	1.อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อต่างๆ 2.กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ในชุมชน	25,000 บาท
3.รณรงค์การลดอุบัติเหตุทางถนน	ประชาชน ม.1,2 และ 5	อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายจราจรและการขับขี่ปลอดภัย	20,000 บาท
4.การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	ผู้สูงอายุ ม.1,2 และ 5	1.อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 2.จัดกิจกรรมการออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ	20,000 บาท
5.โครงการป้องกันโรคติดต่อในพื้นที่	ประชาชนในพื้นที่ ม.3,4,6,7,8,9 และ 10	1.จัดอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคติดต่อต่างๆในพื้นที่	30,000 บาท
6.ส่งเสริมการออกกำลังกายแก่ประชาชนในชุมชน	ประชาชนในพื้นที่ ม.3,4,6,7,8,9 และ 10	1.อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพที่ถูกวิธีและเหมาะสม 2.กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกวันๆละ อย่างน้อย 30 นาที	20,000 บาท
7.อบรมแกนนำสุขภาพในโรงเรียน	นักเรียนโรงเรียนในตำบลแม่เจ้าอยู่หัว จำนวน 6 โรงเรียน	1.จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่แกนนำสุขภาพในโรงเรียน	60,000 บาท

		2.แกนนำสุขภาพในโรงเรียน ถ่ายทอดความรู้และแนะนำ นักเรียนอื่นๆต่อไป	
8.ส่งเสริมสุขภาพเด็กที่มี น้ำหนักเกินเกณฑ์หรือโรคอ้วน	กลุ่มเด็กที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินเกณฑ์ จำนวน 6 โรงเรียน	1.อบรมให้ความรู้การ รับประทานอาหาร และการ ดูแลสุขภาพ การควบคุม อาหารแก่เด็กที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักตกเกณฑ์	20,000 บาท

ประเภทที่ 3 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือศูนย์ที่ดำเนิน
กิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน หรือหน่วยงานที่
รับผิดชอบศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือศูนย์ที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน หรือการ
พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุหรือคนพิการในชุมชน

งบประมาณตามแผนการเงินประจำปี จำนวน...167,325.80..บาท

แผนสุขภาพชุมชน	กลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน	งบประมาณ
1.โครงการสร้างเสริมและ พัฒนาความเข้มแข็งในการ ป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็ก	เด็ก ครู ผู้ดูแลเด็กและ ผู้ปกครองในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 2 แห่ง	1.อบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคมือ เท้า ปาก 2.กิจกรรมเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็ก เล็ก	16,000 บาท
2.เด็กไทยสุขภาพดี มี พัฒนาการสมวัย รูปร่างสมส่วน	เด็ก ครู ผู้ดูแลเด็กและ ผู้ปกครองในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 2 แห่ง	จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ เด็กไทยสุขภาพดี มีพัฒนาการ สมวัย รูปร่างสมส่วน	19,000 บาท
3.ส่งเสริมสุขภาพช่องปากใน เด็กก่อนปฐมวัย	เด็ก ครู ผู้ดูแลเด็กและ ผู้ปกครองในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 2 แห่ง	1.จัดอบรมให้ความรู้การดูแล สุขภาพช่องปากในเด็ก 2.การตรวจสุขภาพช่องปาก ในเด็ก	25,000 บาท

ประเภทที่ 4 เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพ ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินรายรับของกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ในแต่ละปีงบประมาณนั้น หากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใดได้รับเงินเพิ่มตามข้อ 7 วรรคสอง อาจสนับสนุนค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมได้อีกไม่เกินร้อยละ 5

งบประมาณตามแผนการเงินประจำปี จำนวน...96,268.60.. บาท

แผนสุขภาพชุมชน	กลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน	งบประมาณ
1.การประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการ ที่ปรึกษา อนุกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่แจ่มอยู่หัว	คณะกรรมการ ที่ปรึกษา อนุกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่แจ่มอยู่หัว	1.จัดประชุมอย่างน้อย 4 ครั้ง/ปี	45,000 บาท
2.ประชุมเพื่อจัดทำแผนสุขภาพตำบล ประจำปี 2566	1.คณะกรรมการ ที่ปรึกษา อนุกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่แจ่มอยู่หัว	เชิญหน่วยงานทุกหน่วยงาน องค์การทุกองค์กร กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อสม. กลุ่มออกกำลังกาย กลุ่มผู้สูงอายุ ประชุมเพื่อจัดทำแผนสุขภาพตำบล จำนวน 1 ครั้ง	15,000 บาท
3.ค่าจัดทำเอกสาร/ค่าถ่ายเอกสาร	ใช้เป็นเอกสารประกอบการประชุม คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ		2,000 บาท

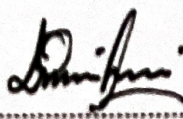
ประเภทที่ 5 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เหมาะสม และทันต่อสถานการณ์ได้

งบประมาณตามแผนการเงินประจำปี จำนวน...83,662.20.. บาท

แผนสุขภาพชุมชน	กลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน	งบประมาณ
การแก้ไขปัญหากรณีเกิดโรคระบาดในพื้นที่	ประชาชนในตำบลแม่แจ่มอยู่หัว จำนวน 10 หมู่	การแก้ไขปัญหากรณีมีโรคระบาดในพื้นที่	50,000 บาท



จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ  ผู้บริหารสูงสุดของ อปท.

(นายบำเพ็ญ...เจียรรัตน์)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เจ้าอยู่หัว

วันที่ 10 มกราคม 2566